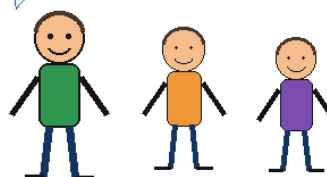


# Standardy Ochrony Małoletnich w Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Płocku

wersja skrócona dla dzieci i młodzieży



Tu możesz poprosić o pomoc

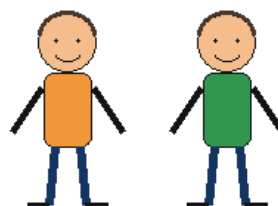


**W Poradni masz prawo czuć się bezpiecznie.**

**Każda osoba dorosła pracująca w Poradni ma obowiązek szanować Cię, słuchać i reagować, gdy dzieje się krzywda.**

## 1. Dbamy o Twoje bezpieczeństwo

Poradnia jest miejscem, w którym dziecko i młody człowiek powinien być traktowany z życzliwością, spokojem i szacunkiem. Nikt nie ma prawa Cię krzywdzić, poniżać ani zawstydząć.



**Bezpieczeństwo, szacunek i pomoc**

## 2. Twoje prawa

- masz prawo do bezpieczeństwa, szacunku i godnego traktowania,
- masz prawo powiedzieć, co czujesz i czego potrzebujesz,
- masz prawo zadawać pytania i otrzymać zrozumiałą odpowiedź,
- masz prawo do prywatności i ochrony swoich danych,
- masz prawo do pomocy, gdy dzieje się coś trudnego albo niebezpiecznego,
- masz prawo do równego traktowania - bez wyśmiewania i dyskryminacji.

### 3. Jak zachowują się dorośli w Poradni?



- odnoszą się do Ciebie spokojnie i z szacunkiem,
- słuchają Twojego zdania i biorą je pod uwagę,
- wyjaśniają, co będzie się działo podczas spotkania, diagnozy, badania lub ćwiczeń,
- dbają o Twoje bezpieczeństwo i prywatność,
- pomagają rozwiązywać konflikty bez przemocy, krzyku i zawstydzania,
- reagują, gdy widzą lub słyszą, że dziecko może być krzywdzone.

### 4. Zasady w gabinecie

- masz prawo wiedzieć, kto jest obecny w gabinecie i dlaczego,
- możesz poprosić o przerwę, gdy czujesz duży stres lub dyskomfort,
- nikt nie powinien robić Ci zdjęć, nagrywać Cię ani udostępniać informacji o Tobie bez podstawy i zgody wymaganej przepisami,
- pracownik Poradni nie może naruszać Twoich granic ani wykorzystywać swojej pozycji.

## 5. Jakich zachowań nie akceptujemy?

W Poradni nie zgadzamy się na żadne formy przemocy i krzywdzenia. Dotyczy to dorosłych, dzieci i młodzieży.



Możesz  
powiedzieć: NIE

To Twoje granice

### Nie wolno:

- bić, szarpać, popychać ani w inny sposób stosować przemocy fizycznej,
- krzyczeć, wyzywać, grozić, poniżać, ośmieszać ani zastraszać,
- dotykać miejsc prywatnych dziecka ani zachowywać się wobec dziecka w sposób seksualny,
- zmuszać dziecka do rozmów, czynności lub kontaktu, który narusza jego granice,
- wyśmiewać, izolować lub wykluczać z powodu wyglądu, pochodzenia, niepełnosprawności, płci, wyznania czy sytuacji rodzinnej,
- publikować zdjęć, nagrań lub informacji o dziecku bez podstawy i zgody wymaganej przepisami.

**Jeżeli coś z tej listy spotyka Ciebie albo inne dziecko - powiedz o tym zaufanej osobie dorosłej.**

## 6. Bezpieczeństwo w Internecie



**Internet może pomagać podczas zajęć w Poradni, ale trzeba korzystać z niego ostrożnie.**

- nie podawaj nieznanym swojego adresu, numeru telefonu, haseł ani danych Poradni,
- nie wysyłaj zdjęć i nagrań, których nie chcesz pokazywać innym,
- nie umawiaj się samodzielnie z osobą poznaną w Internecie,
- jeżeli ktoś wysyła Ci obraźliwe wiadomości, groźby albo prosi o intymne zdjęcia - zgłoś to dorosłemu,
- rób zrzuty ekranu niepokojących wiadomości, aby dorosły mógł Ci pomóc,
- traktuj innych w sieci z szacunkiem - nie hejtuj i nie udostępniaj cudzych zdjęć bez zgody.

## 7. Co zrobić, gdy dzieje się coś złego?



**Powiedz jak najszybciej zaufanej osobie dorosłej, jeżeli:**

- ktoś Cię krzywdzi albo boisz się, że może Cię skrzywdzić,
- jesteś świadkiem krzywdzenia innego dziecka,
- ktoś grozi, szantażuje, wyśmiewa lub nęka,
- ktoś narusza Twoją prywatność, granice albo prawa,
- czujesz strach, presję, wstyd lub nie wiesz, czy zachowanie dorosłego lub rówieśnika jest w porządku.

## 8. Do kogo możesz się zwrócić?

- rodzic lub opiekun,
- psycholog, pedagog, logopeda, terapeuta, albo inny pracownik Poradni,
- dyrektor Poradni,
- inna zaufana osoba dorosła.

## 9. Co stanie się po zgłoszeniu?



Wysłuchamy i pomożemy



- Dorosły wysłucha Cię spokojnie i potraktuje sprawę poważnie.
- Poradnia podejmie działania, aby zadbać o Twoje bezpieczeństwo.
- W razie potrzeby sprawa zostanie przekazana osobom lub instytucjom, które mogą pomóc.
- Otrzymasz wsparcie i informację, co będzie dalej - na tyle, na ile pozwala Twoje bezpieczeństwo i przepisy.
- Nie zostaniesz z problemem sam / sama.

## 10. Ważne telefony

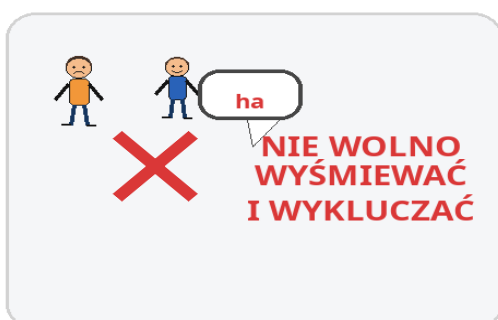
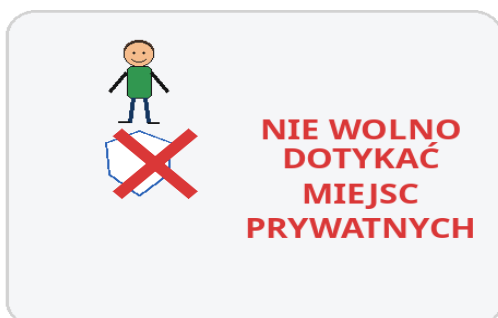
<b>112</b>	numer alarmowy - gdy grozi bezpośrednie niebezpieczeństwo
<b>116 111</b>	Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży
<b>800 12 12 12</b>	Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka
<b>800 100 100</b>	telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci

**W nagłym zagrożeniu życia lub zdrowia dzwoń pod 112 albo poproś dorosłego, aby zadzwonił natychmiast.**

## 11. Krzywdzenie - proste przykłady

### CO TO JEST KRZYWDZENIE?

Tego nie wolno robić dziecku



## MOŻESZ POWIEDZIEĆ „NIE”



Gdy coś Ci się nie podoba albo czujesz zagrożenie - powiedz o tym dorosłemu.

### POPROŚ O POMOC



rodzic / opiekun



pomoc

psycholog / pedagog / logopeda / terapeuta



pracownik poradni

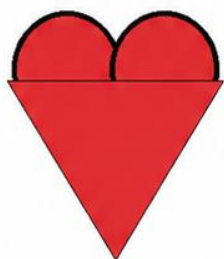


dyrektor poradni

**W nagłym niebezpieczeństwie zadzwoń: 112**

**Telefon dla dzieci i młodzieży: 116 111**

# PAMIĘTAJ!



**JESTEŚ WAŻNY / WAŻNA**

**MASZ PRAWO DO BEZPIECZEŃSTWA**

**NIE JESTEŚ WINNY / WINNA**

**DOROŚLI W PORADNI CI POMOGĄ**

---

Standardy Ochrony Małoletnich w Poradni  
Psychologiczno-Pedagogicznej w Płocku

wersja skrócona dla dzieci i młodzieży